

1月の園だより

新年明けましておめでとうございます。皆さま楽しいお正月をお過ごしだったでしょうか。昨年は園へのご協力、ご配慮をいただきありがとうございました。新しい1年がお子さま、保護者の皆さまにとって笑顔あふれる素敵な1年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。今年度も残りわずかとなりましたが、皆さまと一緒に子ども達の健やかな成長を見守っていきたいと思います。



～1月の予定～

- 4日(土) 保育始め
- 8日(水) のはらクラブ
- 14日(火)～身体測定
- 17日(金) 避難訓練
- 22日(水) 誕生会
- 31日(金) 歯磨き指導

～2月の予定～

- 3日(月) 節分
- 12日(水) のはらクラブ
- 17日(月)～身体測定
- 21日(金) 避難訓練
- 22日(土) 生活発表会
- 26日(水) 誕生会

～3月の予定～

- 3日(月) ひな祭り
- 5日(水) のはらクラブ
- 6日(木) 新入園児説明
在園児内科健診
- 14日(金) 避難訓練
- 17日(月)～身体測定
- 19日(水) 誕生会
- 22日(土) 卒園式

生活発表会

★お知らせ★

2月22日(土)遊戯室にて生活発表会を行います。詳しくは後日プリントにてお知らせいたします。

♥お知らせ♥

若林先生がご結婚されて古賀優香先生に変わられました。おめでとうございます。

～意外に多い「子どもの便秘」生活習慣を見直してみましよう！～

食べる

- 野菜をたくさんとってバランスよく食べる
- 食事の時間を守る



食事の時間を決めると、生活リズムが整いやすくなります。また、食べたものが便になるまでの時間が一定になるため、排便リズムがつきやすくなります。

寝る

- 睡眠時間を決めて、たっぷり寝る



たくさん寝て、腸の調子を整えましょう。

トイレに行く

- 朝、トイレに10分間座ってみる



毎日決まった時間にトイレに行く習慣をつけましょう。子ども用の便座や、トイレに座ったときに足が浮かないための踏み台を用意するのも大事です。