



空模様が安定しませんが、晴れの日も多くなり、梅雨明けは間近でしょうか。7月は気温が高くなり、夏本番も目前です。水分補給をこまめに行い、熱中症に気をつけながら、水遊びやプールを楽しんでいきたいと思います。また、夏風邪が流行する時期でもあります。予防には手洗いうがいが効果的です。かかってしまったらよく寝てしっかりと栄養や水分をとみましょう。



7月の予定

2日(水) のはらクラブ
4日(金) 七夕会
7日(月) ECC 英会話教室
(3,4,5 歳児)
14日(月) ECC 英会話教室
(3,4,5 歳児)
18日(金) 避難訓練
23日(水) 誕生会

7/25(金)~8/31(日)

★一号認定 夏休み

8月の予定

4日(月) ECC 英会話教室
(3,4,5 歳児)
8日(金) プール閉め
20日(水) のはらクラブ
22日(金) 避難訓練
25日(月) ECC 英会話教室
(3,4,5 歳児)
27日(水) 誕生会

9月の予定

1日(月) ECC 英会話教室
(3,4,5 歳児)
8日(月) ECC 英会話教室
(3,4,5 歳児)
10日(水) のはらクラブ
18日(木) 避難訓練
24日(水) 誕生会
29日(月) お月見会



七夕について

7月7日は七夕で、笹の節句とも呼ばれ、季節の節目を表す行事です。手習い事の上達を願う日本の行事と、織姫彦星が年に一度天の川を渡って出会える日という伝説がある中国の風習が合わさり、現在のような行事になりました。

短冊に書いた願い事をなぜ笹に飾るのかというと、笹が神聖な植物とされ、生命力や魔よけの力があると信じられてきたためだそうです。

子どもたちの願いが書かれた短冊も、一緒に園の笹に飾る予定です♪

夏バテ予防

元気な子どもも夏はバテ気味になり食欲が落ちることがあります。そんなときはネバネバ食材がおすすめ。

オクラやヤマモ、昆布などの海藻類、納豆などのネバネバ食材は食べやすく、消化を助け、お腹の調子を整える働きも。子どもが食べられるように調理してネバネバ食材をとみましょう。

