



新緑が美しい気持ちの良い季節を迎えました。入園・進級から早いもので1カ月が経ちました。子どもたちは、園生活のリズムにも少しずつ慣れ、笑い声や楽しそうな声が沢山聞こえるようになってきました。一人ひとりの子どもの様子を温かく見守りながら、家庭と連携を取り合い心身共に安定して過ごせるようにしていきたいと思います。

気候の変化や疲れなどから体調を崩しやすい時期でもあります。ゴールデンウィークでお出かけの計画をされている方も、ゆっくり体を休ませる時間を入れながら楽しんで下さいね。園でも快適な生活ができるように努めたいと思います。



5月の予定

- 1日(金) 子どもの日の集い
- 11日(月) ECC英会話教室
(3, 4, 5 歳児)
- 13日(水) のはらクラブ
- 18日(月)～身体測定
- 22日(金) 避難訓練
- 25日(月) ECC英会話教室
(3, 4, 5 歳児)
- 27日(水) 誕生会

6月の予定

- 3日(水) のはらクラブ
- 8日(月) ECC英会話教室
(3, 4, 5 歳児)
- 15日(月)～身体測定
- 19日(金) 避難訓練
- 22日(月) ECC英会話教室
(3, 4, 5 歳児)
- 24日(水) 誕生会
- 29日(月) プール開き

7月の予定

- 1日(水) のはらクラブ
- 3日(金) 七夕会
- 6日(月) ECC英会話教室
(3, 4, 5 歳児)
- 13日(月)～身体測定
ECC英会話教室
(3, 4, 5 歳児)
- 17日(金) 避難訓練
- 22日(水) 誕生会
- 25日(土) 1号認定夏休み

～水分補給を大切に～

この時期は気温の温度差が激しく、まだ汗をかくことに慣れていないため、発汗がスムーズにいかず、熱中症のリスクが高まる時期でもあります。この時期は意識的に水分補給するようにしましょう。

☆こまめな水分補給を！

☆水やお茶で水分補給を！

☆塩分補給も忘れずに！

熱中症や脱水の疑いがある場合は、スポーツドリンクや経口補水液を飲みましょう。

こどもの日

5月5日は、こどもの日です。

「子どもの人格を重んじ子どもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」という趣旨で国民の祝日になっています。こいのぼりを揚げたり五月人形を飾ったりして、力強く元気な子どもたちの成長を願い、また悪いことが起こらないようにと、ちまきを食べるそうです。

