



# 園だより



えいの里保育園 第94号

## 新年あけましておめでとうございます！！

厳しい寒さが続いています、年末年始はいかがお過ごしになりましたでしょうか。  
子どもたちの元気な挨拶や笑顔とともに新年が始まりました！  
今年も子どもたちにとって、そして保護者の皆様にとって素晴らしい1年となりますよう、  
職員一同励んでいきたいと思ひます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



### 1月の予定

- 4日(金) 保育始め
- 18日(金) 避難訓練
- 28日(月)～ 身体測定
- 30日(水) 誕生会

### 2月の予定

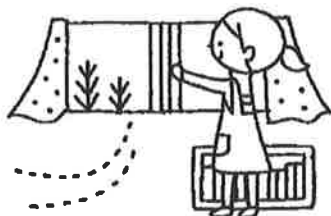
- 1日(金) 節分
- 16日(土) 生活発表会
- 22日(金) 避難訓練
- 27日(水) 誕生会
- 28日(木) 新入園児説明会・内科検診

## インフルエンザに気を付けて！！

冬になると、毎年インフルエンザが流行します。  
インフルエンザは風邪とは違い、38度を超えるような急な発熱や関節の痛みなどがあるのが特徴です。

予防対策として、

1. 感染を防ぐために手洗い・うがいを必ずしましょう。
2. 十分な睡眠とバランスの良い食事で、抵抗力をつけましょう。
3. こまめに換気をしましょう。また、インフルエンザウイルスは湿度に弱いので、加湿器などを使って湿度を50～60%くらいで保つことも効果的です！  
これらの3つを特に心がけて、インフルエンザに打ち勝つ身体を作りましょう！(^^^)



## 生活発表会のお知らせ

2月16日(土) 遊戯室にて、生活発表会を行います。詳しくは後日プリントにてお知らせ致します。



### 1月のうた

もういくつねると お正月  
お正月には たこあげて  
こまをまわして あそびましょう  
はやくこいこい お正月

