



各地に甚大な被害をもたらした西日本豪雨などで、大変だった梅雨も明け、いよいよ本格的な夏がやって来ました。

園庭では、賑やかなセミの声に負けないほど、水遊びを楽しむ元気な子どもたちの声が響いています。水分補給や十分な休息をとるなどの健康管理をして元気に過ごせるようにしていきたいと思ひます。



8月の行事

1日(水)	プール閉め
4日(土)	夏祭り
17日(金)	避難訓練
20日(月)～	身体測定
22日(水)	誕生会

9月の予定

14日(金)	避難訓練
21日(金)	お月見会
26日(水)	誕生会



熱中症に気をつけて

熱中症にならないために、戸外では帽子をかぶり、日陰で遊ぶようにしましょう。症状が疑われたら、日陰や涼しい部屋に移動し、衣服を緩めて水分補給をします。また、水をかけたりうちわであおいだりして体を冷やします。
氷嚢があれば、わきの下・足の付け根など、大きな血管が通っているところを冷やしましょう。

※ 意識がなく水分補給ができない場合は、救急車を呼ぶ必要があります。

