



えんだより



7月に入り、いよいよ本格的な夏を迎えようとしています。

日に日に強くなる太陽ですが、子どもたちは汗をキラキラと光らせながら毎日元気いっぱい遊んでいますよ♪

しかしこの時期は、体力や食欲が落ち夏バテしやすい時期です。

十分な栄養と休息を取り、楽しい夏を迎えられるようにしましょう！



7月の予定

- 5日(火) セタ会
- 6日(水) のはらクラブ
- 15日(金) 避難訓練
- 27日(水) 誕生会
- 29日(金) 水遊び終了

8月の予定

- 6日(土) 夏祭り
- 19日(金) 避難訓練
- 24日(水) のはらクラブ
- 25日(木) 誕生会

9月の予定

- 9日(金) お月見会
- 22日(木) 避難訓練
- 28日(水) 誕生会

夏風邪に注意しましょう！

夏の暑さや水遊びなどで疲れがたまり、体力が低下する時期にかかりやすい病気があります。

- ・ヘルパンギーナ…高熱、喉の痛み
- プール熱(咽頭結膜熱)…高熱、喉の痛み、目の充血
- 手足口病…手足、口中、お尻等の発疹

他にも様々な病気が沢山あります。バランスの良い食事や睡眠を取り、しっかりと手洗い、うがいをして予防をしましょう。

