

重陽の節句～菊のちらし寿司～



9月9日は重陽(ちょうよう)の節句です。

平安時代の中国から伝わった伝統行事で、菊は邪気を払い、長寿の効能があるとされている為、菊酒や菊の花びらを食べて不老長寿を願います。

子どもたちは、「菊のお花食べれるの?」と疑いながらも、ちらし寿司のご飯と一緒に食べると「お花も美味しい!」と食べていました。✿

菊のお花を食べて、ずっと元気に過ごせるようにお願いするんだよ!と伝えると、子どもたちも進んで食べていましたよ😊

