

12月の郷土料理 鯖飯🍷



今月は…和歌山県の鯖（さば）飯☆

塩焼きした鯖と青ネギ、香味野菜を加えて炊く鯖飯は、お祭りや各家庭で大勢のお客さんを招く際によく作られたとされています。

鯖がたっぷり入ってボリューム満点なご飯でしたが、子どもたちは

「お魚が入ってておいしい！」ととても進みがよく、

ぱくぱく食べていましたよ🐟🍷