



# えんだより



えいの里保育園

いつの間にかセミの声も聞こえ、夏も本番！子ども達は汗をかきながらも元気いっぱい遊んでいます。8月は、お出掛けの機会も増えることと思います。「たくさん遊んで、しっかり食べて、ぐっすり眠れる」といった健康的な夏が過ごせるよう、こまめな水分補給と十分な休息を取りながら体調の変化に気をつけていきたいと思います。



## ☆8月の予定☆

- 5日(土) 夏祭り  
(17時から)
- 21日(月) ~身体測定
- 23日(水) のはらクラブ
- 25日(金) 避難訓練
- 30日(水) 誕生日会

## ☆9月の予定☆

- 7日(木) 歯科検診  
(3、4、5歳)
- 13日(水) のはらクラブ
- 19日(月) ~身体測定
- 22日(金) 避難訓練
- 27日(水) 歯磨き指導
- 28日(木) 誕生日会
- 29日(金) お月見会

## ☆10月の予定☆

- 7日(土) 運動会
- 11日(水) のはらクラブ
- 13日(金) 避難訓練
- 23日(月) ~身体測定
- 25日(水) 誕生日会
- 31日(火) ハロウィン

## 皮膚トラブルにご注意を

夏は、汗もよくかき肌を露出する事が多いので皮膚トラブルが発生しやすい季節です。代表的なものは、あせも、虫さされ(蚊やダニ等)、とびひ等です。肌の状態を見て、早めに受診をしましょう。

<予防のポイント>

◎汗を拭く・・・汗をかいた後は皮膚に塩分や汚れが残り、無意識にかいてしまいがちです。シャワーで洗い流す事が望ましいですが難しい場合は、濡れタオルで拭いたり、こまめに拭きとるようにしましょう。

◎爪を切る・・・虫さされや湿疹をかきこわし、水ぶくれになり、身体の他の部分をかくと、とびひとなり広がっていき、接触すると他の人にもうつります。

◎虫よけを使う・・・成分を確認し、お子様に合ったものを上手に取り入れ、草木が多い場所で遊ぶ時は、肌の露出を抑えるようにして虫さされを予防しましょう。また、かゆみを抑えるには、患部を石鹸などでよく洗い、氷のう等で、しっかり冷やすとかゆみが軽くなります。



## ☆お知らせとお願い☆

◎8月31日(木)で水遊びは終了しますが、まだまだ汗をたくさんかくと思われますので、9月からも身体拭きをおこないます。

引き続き、プールバック、着替え等の持ち物の準備をよろしくお願いします。

また、9月1日(金)からは、水遊びカードはいりません。

◎箱ティッシュの在庫が少なくなってきました。

1人1箱お持ちいただきませうようご協力の程よろしくお願いします。

